

# SPA

INTERCONTINENTAL



  
INTERCONTINENTAL®  
NHA TRANG

32 - 34 Tran Phu Street, Nha Trang City, Khanh Hoa Province, Vietnam  
Tel: +84 258 3737 212 Email: [spa@icnhatrang.com](mailto:spa@icnhatrang.com)  
[www.nhatrang.intercontinental.com](http://www.nhatrang.intercontinental.com)

SPA MENU



Spa InterContinental will awaken all your senses with therapies that harmoniously blend Vietnamese traditions with distinctive Japanese hospitality.

Our menu of services has been designed to promote total relaxation for one's mind, body and spirit supported by a nurturing range of facial and body treatments with traditional reflexology, using a luxurious line of skincare and cosmetics made from 'kinpaku' (gold leaf).

Spa InterContinental sẽ khơi dậy mọi giác quan của quý khách với liệu pháp kết hợp hoàn hảo giữa tinh hoa truyền thống Việt Nam và tinh thần hiếu khách của Nhật Bản.

Các dịch vụ Spa được thiết kế nhằm mang đến sự thư giãn tối đa cho tâm trí, cơ thể và tinh thần bởi một loạt các liệu pháp chăm sóc da mặt và cơ thể kết hợp với kỹ thuật bấm huyệt cổ truyền, sử dụng dòng sản phẩm chăm sóc da và mỹ phẩm sang trọng được làm từ "kinpaku" (lá vàng).



## BODY TREATMENT - CHĂM SÓC TOÀN THÂN

### Aroma Therapy

#### Thư Giãn Bằng Tinh Dầu

A highly relaxing aromatherapy treatment using light to moderate pressure to ease the tension of your mind and body with a special blend of essential oils.

Liệu pháp chăm sóc cơ thể thư giãn cao cấp cùng với các loại tinh dầu đặc biệt và kết hợp với lực tác động vừa phải nhằm giảm bớt căng thẳng, mệt mỏi và giúp cơ thể thư giãn thoải mái.

*70 min / 90 min / 120 min*

*VND 1,800,000 / VND 2,300,000 / VND 3,050,000*

### ★Vietnamese Massage

#### Massage Theo Phong Cách Việt Nam

Our signature treatment blends the elements of 3 techniques being aroma therapy, shiatsu, and Vietnamese traditional therapy, resulting in a sense of deep relaxation for your mind and body.

Liệu pháp độc đáo kết hợp các yếu tố của 3 kỹ thuật: chăm sóc bằng tinh dầu, shiatsu và massage theo kiểu truyền thống Việt Nam, đem lại cảm giác thư giãn sâu cho tâm trí và cơ thể bạn.

*70 min / 90 min / 120 min*

*VND 1,800,000 / VND 2,300,000 / VND 3,100,000*

### Deep Tissue Massage

#### Massage Lực Sâu

This deep massage is designed to alleviate tension and stress particularly in your muscles, perfect for after sports or just when you feel stress in your body.

Kỹ thuật massage chuyên sâu giúp giảm căng thẳng đặc biệt tại các vùng cơ bắp, là liệu pháp lý tưởng cho cơ thể sau khi chơi thể thao hoặc đơn giản là khi bạn cảm thấy căng thẳng, mệt mỏi.

*70 min / 90 min / 120 min*

*VND 1,800,000 / VND 2,300,000 / VND 3,050,000*

### ★Bamboo Oriental Massage

#### Massage Tre Phương Đông

A highly unique massage using bamboo, producing a deep sense of relaxation, serenity and inner wellbeing.

Liệu pháp massage vô cùng độc đáo sử dụng tre mang lại cảm giác thư giãn, thanh thần và khỏe mạnh từ nội tại.

*70 min / 90 min / 120 min*

*VND 1,850,000 / VND 2,350,000 / VND 3,100,000*







## BODY TREATMENT - CHĂM SÓC TOÀN THÂN

### Hotstone Therapy

#### Chăm Sóc Đá Nóng

Warm lapis stones blended with essential oils warm your body, then ease muscle tension and contribute to improved blood circulation.

Đá lapis ấm kết hợp với tinh dầu làm ấm cơ thể, giúp giảm căng cơ, giúp cải thiện tuần hoàn máu.

*100 min / VND 2,500,000*

### Thai Massage (no oils and lotions)

#### Massage Thái (không tinh dầu và dưỡng ẩm)

Our Thai massage uses no oils or lotions but calls on the traditional massage techniques of acupressure and gentle stretching, relieving aching muscles and promotes long lasting relaxation.

Phương pháp massage Thái của chúng tôi không sử dụng tinh dầu hay dưỡng ẩm, mà tập trung vào các kỹ thuật massage truyền thống như bấm huyệt và giãn cơ nhẹ, giúp giảm đau cơ đồng thời mang đến sự thư giãn dài lâu.

*90 min / VND 2,300,000*

### Anti-Stress (scalp, shoulder treatment)

#### Giảm Căng Thẳng (chăm sóc da đầu và vai)

Slow and rhythmic strokes to the head, neck and shoulders target tension and stress in these specific areas of the body.

Tác động chậm và nhịp nhàng đến vùng đầu, cổ và vai để loại bỏ căng thẳng, mệt mỏi ở những vùng cơ thể này.

*50 min / VND 1,400,000*

## FOOT TREATMENT - CHĂM SÓC CHÂN

### Foot Reflexology

#### Bấm Huyệt Bàn Chân

Acupressure points on the feet are related to different parts of the body and so are specifically targeted by this treatment to assist in restoring balance and vitality.

Các huyệt trên bàn chân có liên quan mật thiết đến từng bộ phận cơ thể, do đó phương pháp này tác động trực tiếp đến từng huyệt nhằm phục hồi sự cân bằng và sức sống cho cơ thể.

*60 min / VND 1,400,000*

### Reflexology and Scalp

#### Bấm Huyệt Chân Và Đầu

Enjoy all the benefits of our foot reflexology treatment with a soothing scalping to help relieve headaches and stress spots in the neck.

Tận hưởng tất cả lợi ích từ phương pháp chăm sóc bấm huyệt bàn chân kết hợp chăm sóc da đầu và vùng sau gáy hỗ trợ lưu thông máu, giảm đau nhức ở đầu và cổ.

*90 min / VND 1,700,000*

## BODY SCRUB - TẨY TẾ BÀO CHẾT

### Green Tea Scrub

#### Tẩy Tế Bào Chết Bằng Trà Xanh

Green Tea, renowned for its powerful antioxidants and nutrients, is used in this treatment designed to improve the texture of the skin, help reduce lines and allows deeper absorption of moisture.

Liệu pháp sử dụng trà xanh có các dưỡng chất và chất chống oxy hóa mạnh mẽ, nhằm cải thiện kết cấu của da, giúp làm mờ nếp nhăn và giúp da hấp thụ độ ẩm sâu hơn.

*70 min / 90 min  
VND 1,650,000 / VND 2,100,000*

### Sea Salt Scrub

#### Tẩy Tế Bào Chết Bằng Muối Biển

Sea Salt, which abounds in natural minerals, is used in this treatment to remove dry, flaky skin to reveal supple, replenished skin beneath.

Liệu pháp sử dụng muối biển giúp loại bỏ lớp da khô, bong tróc mang lại làn da mịn màng, khỏe mạnh từ bên trong.

*70 min / 90 min  
VND 1,650,000 / VND 2,100,000*





## BODY WRAP - ĐẮP MẶT NẠ CƠ THỂ

### Luxury Mud Wrap

#### Đắp Bùn Khoáng

From the clays of Nha Trang we have sought to gather the abundance of mother nature for your detoxification, remineralization, rejuvenation and relaxation.

Hỗn hợp đất sét thiên nhiên được tìm thấy tại Nha Trang là giải pháp tuyệt vời để đào thải các độc tố trên da, bổ sung khoáng chất, thư giãn và trẻ hoá mọi làn da.

*60 min / 90 min*

*VND 1,850,000 / VND 2,350,000*

### Sunburn Soother

#### Phục Hồi Làn Da Cháy Nắng

A calming and soothing treatment to moisturize and stimulate new cell growth, using cool aroma towels with soothing aloe vera.

Cung cấp độ ẩm và kích thích sản sinh tế bào mới với liệu trình chăm sóc bằng khăn thơm ủ lạnh với tinh chất lô hội dịu nhẹ, không gây kích ứng.

*60 min / 90 min*

*VND 1,800,000 / VND 2,300,000*

### Green Tea Scrub + Mud Wrap

#### Tẩy Tế Bào Chết Bằng Trà Xanh + Đắp Bùn Khoáng

Green tea, renowned for its powerful antioxidants and nutrients, is used in this treatment designed to improve the texture of the skin, help reduce lines and allows deeper absorption of moisture whilst the mud wrap will detoxify, remineralize and rejuvenate your skin.

Trà xanh, đi đầu bởi khả năng chống oxy hoá và chứa nhiều dưỡng chất cần thiết có tác dụng cải thiện độ đàn hồi của làn da, xoa mờ nếp nhăn và tăng khả năng hấp thụ dưỡng ẩm kết hợp với bùn khoáng thiên nhiên giúp thải độc, bù khoáng và trẻ hoá da.

*90 min / VND 2,500,000*





## FACIAL CARE - CHĂM SÓC DA MẶT

### Multivitamin Facial

#### Massage Mặt Bằng Vitamin Tổng Hợp

A treatment designed for sunburnt skin, enriched with powerful vitamins, to help restore and moisturise your skin after a day in the sun.

Liệu pháp cho da bị cháy nắng, bổ sung các vitamin cần thiết, giúp phục hồi và giữ ẩm cho làn da của bạn sau một ngày dài dưới ánh nắng mặt trời.

*70 min / VND 1,800,000*

### Moist Healing Facial

#### Massage Cung Cấp Độ Ẩm Cho Da

A deeply moisturising treatment to quickly replenish and rebalance the skin, particularly beneficial for sensitive and reddish-dry skin.

Liệu pháp giữ ẩm sâu giúp nhanh chóng bổ sung dưỡng chất và tái cân bằng làn da, đặc biệt có lợi cho da nhạy cảm và da khô đỏ.

*70 min / VND 1,800,000*

### Luxury Gold Leaf Collagen Facial (Kinpaku)

#### Đắp Mặt Nạ Collagen Vàng Lá Sang Trọng (Kinpaku)

This luxurious facial uses gold leaf collagen, which contains highly beneficial active elements which produce tone and elasticity for a more glowing complexion.

Mặt nạ sang trọng bằng Collagen Vàng Lá, chứa các hoạt chất rất có lợi, làm sáng và tăng độ đàn hồi cho da.

*70 min / VND 2,100,000*

## NAIL CARE - CHĂM SÓC MÓNG

### Manicure Care

#### Chăm Sóc Móng Tay

Manicure Care includes nail shaping, filing, cuticle clean, buff and massage techniques (no coloring).

Dịch vụ làm móng tay bao gồm cắt tỉa tạo hình, giữa móng, làm sạch lớp biểu bì, đánh bóng và mát-xa tay, ngón tay (không sơn).

*50 min / VND 950,000*

### Pedicure Care

#### Chăm Sóc Móng Chân

Pedicure Care includes nail shaping, filing, cuticle clean, buff and massage techniques (no coloring).

Dịch vụ làm móng chân bao gồm cắt tỉa tạo hình, giữa móng, làm sạch lớp biểu bì, đánh bóng và mát-xa bàn chân, ngón chân (không sơn).

*50 min / VND 950,000*





## PACKAGE - GÓI DỊCH VỤ

### Rei 麗

#### Thư Giãn

Aromatherapy (70 min) combined with Luxury Gold Leaf Collagen Facial (60 min).  
Thư giãn bằng tinh dầu (70 phút) kết hợp với đắp mặt nạ Collagen Vàng Lá sang trọng (60 phút).

130 min / VND 3,500,000

### Aoi 碧

#### Sắc Đẹp

Body Scrub (30 min) followed by Mud Wrap (30 min) and Aromatherapy (70 min).  
Tẩy da chết toàn thân (30 phút), tiếp đến là đắp bùn khoáng (30 phút) và kết thúc với massage thư giãn với tinh dầu (70 phút).

130 min / VND 3,500,000

### Zen 禪

#### Vẻ Đẹp Huyền Bí

Body Scrub (30 min) followed by a Body massage (Aroma massage or Vietnamese massage in 60 min) and Facial care (Multivitamin Facial or Moist Healing Facial in 60 min).

Tẩy tế bào chết toàn thân, tiếp đến là massage cơ thể (massage tinh dầu hoặc massage truyền thống Việt Nam trong 60 phút) và chăm sóc da mặt (Massage bằng Vitamin tổng hợp hoặc Massage cung cấp độ ẩm cho da trong 60 phút).

150 min / VND 3,980,000

### Nagomi 和

#### Tái Tạo

Wrap (30 min) combined with Body Massage with oil (60 min) and Facial Care (40 min).

Liệu trình đắp bùn khoáng (30 phút) với Massage toàn thân (60 phút) với tinh dầu và chăm sóc da mặt (40 phút).

130 min / VND 3,500,000





## CANCELLATION POLICY

We operate a 5 hour notice period on cancellation of individual treatments and 24 hour notice on packages.

A 50% cancellation fee will apply in all cases that such notice is not given. For failing to show at your designated appointment time 100% of the treatments reserved will be charged.

### Late Arrival

Out of respect for other client's reservations we advise you that we are unable to extend your treatment time in case of your late arrival.

## CHÍNH SÁCH HỦY LỊCH HẸN

Quý khách vui lòng hủy lịch hẹn trước 5 tiếng đối với các menu thông thường và 24 tiếng đối với các menu theo gói.

Phí hủy sẽ là 50% trong các trường hợp thông báo hủy sau thời gian qui định trên và nếu quý khách không thông báo hủy thì sẽ phải trả 100% phí trên menu quý khách đã đặt lịch hẹn.

### Trường Hợp Đến Muộn

Để tôn trọng các khách hàng khác đã đặt lịch hẹn, chúng tôi xin thông báo không thể kéo dài hơn thời gian phục vụ của quý khách trong trường hợp quý khách tới muộn.